Institut Supéreiur du Sport et de
l'Education Physique de Sfax

Année Universitaire 2023/2024

Direction des études

Planning des cours

Mastère professionnel en préparation physique (2ème année)

Date		Heure			Matière	Enseignant	Salle
Lundi	16/10/2023	15:00	-	17:00	**Pedagogie pratique**	Dr, Hamada Chaari	
Mardi	17/10/2023	09:00	-	12:00	**Nutrition du sportif:** - Nutrition spécifique pour la récupération	Dr, Khaled Trabelsi	
Mardi	17/10/2023	14:00	-	17:00	**Nutrition du sportif:** - Nutrition spécifique pour la récupération	Dr, Khaled Trabelsi	
Mercredi	18/10/2023	09:30	-	12:30	**Evaluation physique et réponses physiologiques au cours des tests de laboratoire et de terrain**	Dr, Mohamed Amin Bouzid	
Jeudi	19/10/2023	09:00	-	12:30	**Méthodologie et informatique :** - Informatique et exploitation des données des tests pour l'entraînement - Informatique et planification de l'entraînement	Dr, Hamdi Chtourou	