



Planning des cours

Mastère professionnel en préparation physique (1ère année)

Date		Heure		Matière	Enseignant	Salle
Mardi	31/10/2023	08:30	- 12:00	Anglais scientifique	Mr, Saber Nouira	Cours collectif avec master Bio
Mardi	31/10/2023	14:00	- 17:00	Physiologie de l'exercice : - Bioénergétique de l'exercice. - Les adaptations physiologiques à l'exercice (cardio-respiratoires, métaboliques et endocriniennes).	Dr, Mohamed Ali Khanfir	
Mercredi	01/11/2023	14:00	- 17:00	Méthodologie et statistiques - Statistique descriptive et inférentielle	Dr, Liwa Masmoudi	
Jeudi	02/11/2023	09:00	- 12:30	Evaluation et entraînement de la souplesse, la vitesse, la coordination et la répétition de sprints	Dr, Hamdi Chtourou	
Vendredi	03/11/2023	14:00	- 16:00	Exigences physiques et physiologiques : Exemple pratique en sports collectifs	Dr, Hamza Baati	
Samedi	04/11/2023	10:00	- 12:00	Exigences physiques et physiologiques : Exemple pratique en sports collectifs	Dr, Hamza Baati	