

Planning des examens de la session principale (Janvier 2024)

1^{ère} année mastère Activités Physiques Adaptées & Santé

Semestre 1

Date	Heures	Matières	Enseignants	Remarques
Mardi 02/01/2024	14h-16h	Bases biologiques de l'exercice	H. Rebai	
Mercredi 03/01/2024	14h-16h	Nutrition et diététique	F. Hadj Kacem & K. Trabelsi	
Jeudi 04/01/2024	14h-16h	Biomécanique et contrôle moteur	S. Sahli	
Vendredi 05/01/2024	14h-16h	Chronobiologie, activité physique et santé	A. Aloui	
Samedi 06/01/2024	14h-16h	Physiologie des adaptations à l'exercice aigu et chronique	M. Chlif	
Lundi 08/01/2024	08h30-10h30	Activité physique et physiologie du comportement alimentaire	A. Chaouachi & H. Zouari	

NB : Chaque étudiant doit se présenter avant 15 minutes du démarrage de chaque examen muni de sa carte d'identité nationale et de sa carte d'étudiant.

Le directeur

Hamdi Chtourou
المدير
الإدارة العامة
الجامعة الرياضية
بمحافظة
سوسة
* * *

Planning des examens de la session principale (janvier 2024)

1^{ère} année mastère Physiologie et Optimisation de la Performance Sportive

Semestre 1

Date	Heures	Matières	Enseignants	Remarques
Mardi 02/01/2024	14h-16h	Physiopathologie de l'entraînement sportif et dopage	S. Hmani	
Mercredi 03/01/2024	14h-16h	Analyse nutritionnelle et métabolique de la performance	K. Trabelsi	
Jeudi 04/01/2024	14h-16h	Adaptations cardiovasculaires et respiratoires à l'exercice	W. Moalla	
Vendredi 05/01/2024	14h-16h	Affûtage, désentraînement et réentraînement	H. Chtourou	
Samedi 06/01/2024	14h-16h	Exploration de la fonction neuromusculaire	A. M. Bouzid	
Lundi 08/01/2024	08h30-10h30	Adaptations aux conditions extrêmes	S. Zguira	

NB : Chaque étudiant doit se présenter avant 15 minutes du démarrage de chaque examen muni de sa carte d'identité nationale et de sa carte d'étudiant.

Le directeur

Hamdi Chtourou



Planning des examens de la session principale (Janvier 2024)

1^{ère} année mastère Professionnel en Préparation Physique

Semestre 1

Date	Heures	Matières	Enseignants	Remarques
Mardi 02/01/2024	14h-16h	Planification, périodisation et programmation de l'entraînement	N. Souissi	
Mercredi 03/01/2024	14h-16h	Exigences physiques et physiologiques : Exemple pratique en sports collectifs	W. Moalla & H. Baati	
Jeudi 04/01/2024	14h-16h	Exigences physiques et physiologiques : Exemple pratique en sports individuels	C. Naffeti & M. Souissi	
Vendredi 05/01/2024	14h-16h	Evaluation et entraînement de l'endurance et de la force	H. Rebai & M. A. Bouzid	
Samedi 06/01/2024	14h-16h	Evaluation et entraînement de la souplesse, la vitesse, la coordination et la répétition de sprints	Y. Elghoul & H. Chtourou	
Lundi 08/01/2024	08h30-10h30	Physiologie de l'exercice	M. A . Khanfir	

NB : Chaque étudiant doit se présenter avant 15 minutes du démarrage de chaque examen muni de sa carte d'identité nationale et de sa carte d'étudiant.

Le directeur

Hamdi Chtourou



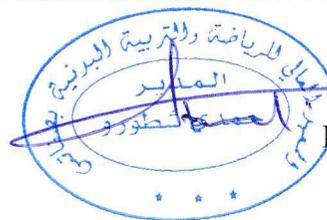
Planning des examens de la session principale (Janvier 2024)

1^{ère} année mastère Psychologie, Motricité et Apprentissage

Semestre 1

Date	Heures	Matières	Enseignants	Remarques
Mardi 02/01/2024	14h-16h	Perception-Action	M. Jarraya	
Mercredi 03/01/2024	14h-16h	Contrôle moteur	S. Chikh	
Jeudi 04/01/2024	14h-16h	Stress, anxiété, émotion et sport	M. Jarraya	
Vendredi 05/01/2024	14h-16h	Les bases de la préparation mentale	S. Jarraya	
Samedi 06/01/2024	14h-16h	Acquisition des habiletés sportives	Y. Elghoul	
Lundi 08/01/2024	08h30-10h30	La fixation des objectifs	M. Khecharem	

NB : Chaque étudiant doit se présenter avant 15 minutes du démarrage de chaque examen muni de sa carte d'identité nationale et de sa carte d'étudiant.



Le directeur

Hamdi Chtourou