



Planning des cours

Mastère professionnel en préparation physique (1ère année)

Date		Heure		Matière	Enseignant	Salle	
Lundi	13/11/2023	09:00	- 12:00	Didactique de l'entraînement : - Préparation et remédiation des séances (structure, formes, types..).	Dr, Nejah Kacem		
Mardi	14/11/2023	14:00	- 17:00	Physiologie de l'exercice : - Bioénergétique de l'exercice. - Les adaptations physiologiques à l'exercice (cardio-respiratoires, métaboliques et endocriniennes).	Dr, Mohamed Ali Khanfir		
Mercredi	15/11/2023	Congrès "Education, Motricité, Sport et Santé" à l'ISSEP de Sfax					
Jeudi	16/11/2023						
Vendredi	17/11/2023						
Samedi	18/11/2023						