



Planning des cours

Mastère professionnel en préparation physique (1ère année)

Date		Heure		Matière	Enseignant	Salle
Lundi	06/11/2023	09:00	- 12:00	Didactique de l'entraînement : - Préparation et remédiation des séances (structure, formes, types..).	Dr, Nejah Kacem	
Lundi	06/11/2023	14:00	- 17:00	Didactique de l'entraînement : - Préparation et remédiation des séances (structure, formes, types..).	Dr, Nejah Kacem	
Mardi	07/11/2023	08:30	- 12:00	Anglais scientifique	Mr, Saber Nouira	Cours collectif avec master Bio
Mardi	07/11/2023	14:00	- 17:00	Physiologie de l'exercice : - Bioénergétique de l'exercice. - Les adaptations physiologiques à l'exercice (cardio-respiratoires, métaboliques et endocriniennes).	Dr, Mohamed Ali Khanfir	
Mercredi	08/11/2023	14:00	- 17:00	Réathlétisation des blessés	Dr, Mohamed Amin Bouzid	
Jeudi	09/11/2023	09:00	- 12:30	Evaluation et entraînement de la souplesse, la vitesse, la coordination et la répétition de sprints	Dr, Hamdi Chtourou	
Jeudi	09/11/2023	14:00	- 17:00	Réathlétisation des blessés	Dr, Mohamed Amin Bouzid	
Vendredi	10/11/2023	13:30	- 18:30	Réathlétisation des blessés	Pr, Sonia Sehli	
Samedi	11/11/2023	8:30	- 12:30	Réathlétisation des blessés	Pr, Sonia Sehli	