



Planning des cours

Mastère professionnel en préparation physique (1ère année)

Date		Heure		Matière	Enseignant	Salle
Lundi	25/10/2021	08:30	- 12:30	Méthodologie et statistiques - Statistique descriptive et inférentielle	Liwa Masmoudi	Cours présentiel à l'ISSEPS
Lundi	25/10/2021	14:30	- 17:30	Méthodologie et statistiques - Statistique descriptive et inférentielle	Liwa Masmoudi	Cours présentiel à l'ISSEPS
Mardi	26/10/2021	08:00	- 11:00	Physiologie de l'exercice : - Bioénergétique de l'exercice. - Les adaptations physiologiques à l'exercice (cardio-respiratoires, métaboliques et endocriniennes).	Mohamed Ali Khanfir	Cours présentiel à l'ISSEPS
Mardi	26/10/2021	12:00	- 15:00	Physiologie de l'exercice : - Bioénergétique de l'exercice. - Les adaptations physiologiques à l'exercice (cardio-	Mohamed Ali Khanfir	Cours présentiel à l'ISSEPS
Mercredi	27/10/2021	08:00	- 12:00	Exigences physiques et physiologiques : Exemple pratique en sports individuels	Chokri Nafeti	Cours présentiel à l'ISSEPS
Mercredi	27/10/2021	14:00	- 17:00	Exigences physiques et physiologiques : Exemple pratique en sports individuels	Chokri Nafeti	Cours présentiel à l'ISSEPS
Jeudi	28/10/2021	08:30	- 12h30	Exigences physiques et physiologiques : Exemple pratique en sports collectifs	Wassim Moalla	Cours présentiel à l'ISSEPS
Jeudi	28/10/2021	14:00	- 17:00	Evaluation et entraînement de la souplesse, la vitesse, la coordination et la répétition de sprints:	Hichem Souissi	Cours présentiel à l'ISSEPS
Vendredi	29/10/2021	09:00	- 12:00	Planification, périodisation et programmation de l'entraînement	Nafaa Souissi	Cours présentiel à l'ISSEPS
Vendredi	29/10/2021	14:00	- 17:00	Exigences physiques et physiologiques : Exemple pratique en sports individuels	Anis Zribi	Cours présentiel à l'ISSEPS



Planning des cours

Mastère professionnel en préparation physique (2ème année)

Date		Heure		Matière	Enseignant	Salle
Lundi	25/10/2021	09:00	- 12:00	Echauffement et stretching	Anis Chaouachi	Cours en ligne
Lundi	25/10/2021	14:00	- 17:00	Neurosciences: Contrôle perceptivo-moteur et apprentissage	Mohamed Jarraya	Cours présentiel à l'ISSEPS
Mardi	26/10/2021	14:00	- 16:00	Echauffement et stretching	Anis Chaouachi	Cours en ligne
Mercredi	27/10/2021	09:00	- 12:00	Vidéo et analyse des compétitions	Hamza Baati	Cours présentiel à l'ISSEPS
Vendredi	29/10/2021	13:30	- 17:30	Méthodologie et informatique : - Informatique et exploitation des données des tests pour l'entraînement - Informatique et planification de l'entraînement	Hamdi Chtourou	Cours présentiel à l'ISSEPS