الجمهورية التونسية

وزارة شؤون الشباب والرياضة

المعهد العالي للرياضة والتربية البدنية بصفاقس

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة صفاقس

برامج الدراسة الخاصة بالإجازة الأساسية في التربية البدنية

السنة الجامعية 2019/2018

المعهد العالي للرياضة والتربية البدنية بصفاقس طريق المطار كلم 3.5 ص.ب 1068 صفاقس

الهاتف : 278505 - 74 278504 (الفاكس) 74 278502

البريد الالكتروني : Directiondesetudes@issepsf.rnu.tn موقع الواب : www.issepsf.rnu.tn

السنة الأولى (إجازة 1) : السداسي الأوّل

وحدات التدريس الإجبارية																	
دروس إجبارية أساسية																	
الوحدات	المواد والمحتوى	عدد الساعات				نظام التقييم والضوارب					الأرصدة	الضوارب			
		دروس نظرية	مسيرة أشغال	تطبيقية أشغال	كتابي	مراقبة مستمرة				امتحان سداسي		العنصر	وحدة التدريس
						كتابي	شفاهي	تطبيقي					
وحدة التدريس 1	تاريخ الرياضة والحركة الأولمبية	21			100					*	2	1	1
	علم نفس الطفل	21	14		20	10				70	3	2	
	علوم التربية	21			30					70	2	2	
وحدة التدريس 2	علم التشريح	21	14		20	10				70	3	1	1
	الفيزيولوجيا	21	14		20	10				70	3	1	
وحدة التدريس 3	كرة القدم أو الرقبي		21		25	25	50				2	1	1
	كرة السلّة		21		25	25	50				1	1	
	كرة اليد		21		25	25	50				1	1	
	كرة الطائرة		21		25	25	50				1	1	
وحدة التدريس 4	ألعاب القوى		42		25	25	50				3	2	1
	الجمباز		42		25	25	50				2	2	
	السباحة أو رياضات المضرب		21		25	25	50				1	1	
	الرياضة الدفاعية		21		25	25	50				1	1	
دروس أفقية إجبارية													
وحدة التدريس 5	الفرنسية		14		80	20					1	1	1
	الإنقليزية		21		80	20					1	2	
	الإعلامية		21		20		80				2	1	
	حقوق الإنسان	14			100						1	1	
العدد الجملي للساعات والأرصدة و الضوارب			427								30		5

* : مواد خاضعة للنظام الموحد في التقييم القائم على المراقبة المستمرة (حسب قرار المجلس العلمي بتاريخ 5 نوفمبر 2018)

السنة الأولى (إجازة 1) : السداسي الثاني

وحدات التدريس الإجبارية																	
دروس إجبارية أساسية																	
الوحدات	المواد والمحتوى	عدد الساعات				نظام التقييم والضوارب					الأرصدة	الضوارب			
		دروس نظرية	مسيرة أشغال	تطبيقية أشغال	كتابي	مراقبة مستمرة				امتحان سداسي		العنصر	وحدة التدريس
						كتابي	شفاهي	تطبيقي					
وحدة التدريس 1	علم نفس المراهق	21	14		20	10				70	3	1	1
	علم الحركية	21	14		20	10				70	3	1	
وحدة التدريس 2	علم التشريح	21	14		20	10				70	2	1	1
	الفيزيولوجيا	21	14		20	10				70	3	1	
وحدة التدريس 3	كرة القدم أو الرقبي		21		25	25	50				1	1	1
	كرة السلّة		21		25	25	50				1	1	
	كرة اليد		21		25	25	50				1	1	
	كرة الطائرة		21		25	25	50				1	1	
وحدة التدريس 4	ألعاب القوى		42		25	25	50				2	2	1
	الجمباز		42		25	25	50				2	2	
	السباحة أو رياضات المضرب		21		25	25	50				1	1	
	الرياضة القتالية		21		25	25	50				1	1	
دروس أفقية إجبارية													
وحدة التدريس 5	الفرنسية		14		80	20					1	1	1
	الإنقليزية		14		80	20					1	2	
	الإعلامية			21	20		80				2	1	
	حقوق الإنسان	14			100						1	1	
وحدات تدريس اختيارية													
وحدة التدريس 6	تربية بدنية أساسية		21		50	50					4	1	1
	أنشطة بدنية ملائمة											1	
	ايروبيك		21		25	25	50					1	
	تقنيات تقوية العضلات											1	
العدد الجملي للساعات والأرصدة و الضوارب			455								30		6

السنة الثانية (إجازة 2) : السداسي الثالث

الوحدات	المواد والمحتوى		عدد الساعات: دروس نظرية	عدد الساعات: مسيرة أشغال	عدد الساعات: تطبيقية أشغال	نظام التقييم والضوارب: مراقبة مستمرة: كتابي	مراقبة مستمرة: شفاهي	مراقبة مستمرة: تطبيقي	امتحان سداسي	الأرصدة	الضوارب: العنصر	الضوارب: وحدة التدريس
وحدات التدريس الإجبارية												
دروس إجبارية أساسية												
وحدة التدريس 1	علم النفس المعرفي		21	14		20	10		70	2	1	2
	علم الإجتماع		21			30			70	2	1	
وحدة التدريس 2	علم وظائف الحركة		21			30			70	2	1	2
	الفيزيولوجيا		21	14		20	10		70	3	1	
وحدة التدريس 3	تعلمية وبيداغوجيا التربية البدنية		21	14		30			70	4	2	2
	التدريب على التطبيقات البيداغوجية في التربية البدنية				21	66.6	33.3		*	2	1	
وحدة التدريس 4	الرياضات الفردية	ألعاب القوى		63		25	25	50		3	1	2
		الجمباز				25	25	50				
		الرياضات الدفاعية				25	25	50				
	الرياضات الجماعية	كرة القدم والرقبي		105		25	25	50		4	1	
		كرة السلة				25	25	50				
		كرة اليد				25	25	50				
		كرة الطائرة				25	25	50				
دروس أفقية إجبارية												
وحدة التدريس 5	الإنقليزية			21		80	20			2	2	1
	ثقافة بعث المؤسسات		21			100				2	1	
وحدات تدريس اختيارية												
وحدة التدريس 6	تربية بدنية أساسية									4	1	1
	أنشطة بدنية ملائمة										1	
	ايروبيك										1	
	تقنيات تقوية العضلات		21	21		25	25	50			1	
العدد الجملي للساعات والأرصدة و الضوارب				399						30		10

* : مواد خاضعة للنظام الموحد في التقييم القائم على المراقبة المستمرة (حسب قرار المجلس العلمي بتاريخ 5 نوفمبر 2018)

السنة الثانية (إجازة 2) : السداسي الرابع

الوحدات	المواد والمحتوى	عدد الساعات: دروس نظرية	عدد الساعات: مسيرة أشغال	عدد الساعات: تطبيقية أشغال	نظام التقييم والضوارب: مراقبة مستمرة: كتابي	مراقبة مستمرة: شفاهي	مراقبة مستمرة: تطبيقي	امتحان سداسي	الأرصدة	الضوارب: العنصر	الضوارب: وحدة التدريس
وحدات التدريس الإجبارية											
دروس إجبارية أساسية											
وحدة التدريس 1	علم اجتماع الأنشطة البدنية والرياضية	21			30			70	2	1	2
	علم النفس الإجتماعي	21	14		20	10		70	3	2	
وحدة التدريس 2	بيوميكانيك الإنسان	21			30			70	2	1	2
	الفيزيولوجيا	21	14		20	10		70	2	1	
وحدة التدريس 3	التعليمية وبيداغوجيا التربية البدنية	21	14		30			70	2	2	2
	التدريب على التطبيقات البيداغوجية في التربية البدنية			21	33.3		66.6	*	2	1	
وحدة التدريس 4	ألعاب القوى		21		25	25	50		2	1	2
	الجمباز		21		25	25	50		2	1	
	نظرية الإختصاص		14		20	10		70	1	2	
	ممارسة الإختصاص		28			20	80		2	2	
دروس أفقية إجبارية											
وحدة التدريس 5	الإنقليزية		21		80		20		2	2	1
	ثقافة عامة	21			100				2	1	
	ثقافة بعث المؤسسة	21			100				2	1	
وحدات تدريس اختيارية											
وحدة التدريس 6	تربية بدنية أساسية								4	1	1
	أنشطة بدنية ملائمة									1	
	ايروبيك									1	
	تقنيات تقوية العضلات		21		25	25	50			1	
العدد الجملي للساعات والأرصدة و الضوارب			336						30		10

* : مواد خاضعة للنظام الموحد في التقييم القائم على المراقبة المستمرة (حسب قرار المجلس العلمي بتاريخ 5 نوفمبر 2018)

السنة الثالثة (إجازة 3): السداسي الخامس

وحدات التدريس الإجبارية															
دروس إجبارية أساسية															
الوحدات	المواد والمحتوى	عدد الساعات			نظام التقييم والضوارب					الأرصدة	الضوارب				
		دروس نظرية	مسيرة أشغال	أشغال تطبيقية	مراقبة مستمرة				امتحان سداسي		العنصر	وحدة التدريس			
					كتابي	شفاهي	تطبيقي								
وحدة التدريس 1	الفيزيولوجيا	21	14		20	10			70	4	1	2			
	البيوميكانيك	21	14		20	10			70	3	1				
وحدة التدريس 2	تعلمية وبيداغوجيا التربية البدنية	21	14		30				70	4	2	2			
	تربص تحضيري للتدريس في التربية البدنية		56		25	25	50			3	1				
وحدة التدريس 3	نظرية الاختصاص		21		30				70	2	1	2			
	ممارسة الإختصاص		42			20	80			3	1				
دروس أفقية إجبارية															
وحدة التدريس 4	منهجية البحث	21			30				70	2	2	1			
	إعلامية			21			100			2	1				
	إحصاء	21	14		100					3	1				
وحدات تدريس اختيارية															
وحدة التدريس 5	تربية بدنية أساسية									4	1	1			
	أنشطة بدنية ملائمة		21		50	50					1				
	ايروبيك										1				
	تقنيات تقوية العضلات										1				
العدد الجملي للساعات والأرصدة و الضوارب		322								30		8			

السنة الثالثة (إجازة 3): السداسي السادس

وحدات التدريس الإجبارية															
دروس أساسية إجبارية															
الوحدات	المواد والمحتوى	عدد الساعات			نظام التقييم والضوارب					الأرصدة	الضوارب				
		دروس نظرية	مسيرة أشغال	أشغال تطبيقية	مراقبة مستمرة				امتحان سداسي		العنصر	وحدة التدريس			
					كتابي	شفاهي	تطبيقي								
وحدة التدريس 1	التشريع	21			100				*	2	1	3			
	علم نفس الفيزيولوجي	21	14		30				70	2	2				
	علم النفس الرياضي	21			30				70	2	2				
وحدة التدريس 2	تعلمية وبيداغوجيا التربية البدنية	21	14		20	10			70	2	1	4			
	تربص تحضيري للتدريس في التربية البدنية		56		7.5	7.5	15		70	4	2				
وحدة التدريس 3	نظرية الإختصاص		14		20	10			70	2	1	2			
	بيداغوجيا الإختصاص		42		7.5	7.5	15		70	3	2				
وحدة التدريس 4	الإسعاف	7		21	33.3		66.6		*	2	1	1			
	حفظ الصحة والتغذية	21			30				70	2	1				
دروس أفقية إجبارية															
وحدة التدريس 5	منهجية البحث	21			30				70	3	2	1			
	إحصاء	21	14		100					2	1				
وحدات تدريس اختيارية															
وحدة التدريس 6	تربية بدنية أساسية									4	1	1			
	أنشطة بدنية ملائمة		21		50	50					1				
	ايروبيك										1				
	تقنيات تقوية العضلات										1				
العدد الجملي للساعات والأرصدة و الضوارب		350								30		12			

* : مواد خاضعة للنظام الموحد في التقييم القائم على المراقبة المستمرة (حسب قرار المجلس العلمي بتاريخ 5 نوفمبر 2018)