Institut Supérieur du Sport et de l'Education Physique de Sfax

Année Universitaire 2018/2019

Planning des cours

Mastère Professionnel en Préparation Physique (1ère année)

Date		Heure			Matière	Enseignant	Salle
Mardi	13/11/2018	09:00		12:00	Biomécanique : analyse cinétique et cinématique du mouvement	Sonia Sahli	
		14:00		18:00			
Mercredi	14/11/2018	10:00		12:00	Exigences physiques et physiologiques : Exemple pratique en sports individuels (sport de combats)	Nafaa Souissi	
		14:00		16:00	Evaluation et entraînement de la souplesse, la vitesse, la coordination et la proprioception	Yousri Elghoul	
Jeudi	15/11/2018	09:00		12:00	Statistiques descriptives et inférentielles	Liwa Masmoudi	
		14:00		17:00	Evaluation et entrainement de la vitesse (séance pratique : tenue sportive obligatoire)	Hichem Souissi	
Vendredi	16/11/2018	08:30		12:00	Evaluation et entraînement de la force	Haithem Rebai	
		14:00		17:00	Statistiques descriptives et inférentielles	Liwa Masmoudi	
Samedi	17/11/2018	08:30		12:00	Evaluation et entraînement de la force	Haithem Rebai	

Institut Supérieur du Sport et de l'Education Physique de Sfax

Année Universitaire 2018/2019

Planning des cours

Mastère Professionnel en Préparation Physique (2ème année)

Date		Heure			Matière	Enseignant	Salle
Mardi	13/11/2018	14:00		17:00	Pédagogie pratique: développement des qualités physiques (Football)*	Hichem Souissi	
Mercredi	14/11/2018	14:00		17:00	Hydratation, déshydratation, supplémentation et dopage	Makram Souissi	
Jeudi	15/11/2018	09:00		12:00	Pédagogie pratique: développement des qualités physiques (Football)*	Yousri Elghoul	
Vendredi	16/11/2018	09:00		12:00	Pédagogie pratique: développement des qualités physiques (Athlétisme: sauts & Lancer)*	Makram Souissi	
		14:00		17:00	Pédagogie pratique: développement des qualités physiques (Athlétisme: courses)*	Noureddine Kammoun	
Samedi	17/11/2018	08:30		12:30	Physiologie appliquée: physiologie environnementale	Ezzeddine Bouhlel	

* Tenue sportive obligatoire