

Planning des cours

Mastère Professionnel en Préparation Physique (1ère année)

Date		Heure		Matière	Enseignant	Salle
Lundi	19/11/2018	09:00	12:00	Biomécanique : analyse cinétique et cinématique du mouvement	Sonia Sahli	
		13:00	17:00			
Mercredi	21/11/2018	08:30	12:30	Evaluation et entraînement de la répétition de sprints*	Hamdi Chtourou	
Jeudi	22/11/2018	09:00	12:00	Evaluation et entraînement de la souplesse, la vitesse, la coordination et la proprioception*	Yousri Elghoul	
		14:00	17:00	Exigences physiques et physiologiques : Exemple pratique en sports individuels (Athlétisme)*	Noureddine Kammoun	
Vendredi	23/11/2018	08:00	12:00	Les adaptations cardio-respiratoires et métaboliques à l'exercice	Yassine Trabelsi	
		14:00	17:00			
Samedi	24/11/2018	09:00	12:00	Didactique de l'entrainement	Hichem Souissi	

* Tenue sportive obligatoire

Planning des cours

Mastère Professionnel en Préparation Physique (2ème année)

Date		Heure		Matière	Enseignant	Salle
Lundi	19/11/2018	09:00	12:00	Pédagogie pratique : développement des qualités physiques (Football-contrôle de la charge d'entraînement)*	Adnen Gharbi	
		14:00	17:00	Pédagogie pratique : développement des qualités physiques (Tennis)*	Anis Zribi	
Mercredi	21/11/2018	08:00	10:00	Planification de l'entraînement : Exemple pratique en sports individuels (Athlétisme)*	Makram Souissi	
		10:00	12:00	Planification de l'entraînement : Exemple pratique en sports individuels (Sports de combat)*	Nafaa Souissi	
		13:30	16:30	Pédagogie pratique : développement des qualités physiques (sports de combat)*		
Jeudi	22/11/2018	09:00	12:00	Neurosciences : Contrôle perceptivo-moteur et apprentissage	Mohamed Jarraya	
		14:00	17:00			
Vendredi	23/11/2018	08:30	12:00	Planification de l'entraînement : Exemple pratique en sports collectifs (Volley-ball)*	Haithem Rebai	
		13:30	17:30	Echauffement et stretching*	Hamdi Chtourou	
Samedi	24/11/2018	09:00	12:00	Pédagogie pratique : développement des qualités physiques (Football-Vitesse)*	Richard Heubert	

* Tenue sportive obligatoire