

## Planning des cours

### Mastère Professionnel en Préparation Physique (1ère année)

Date		Heure		Matière	Enseignant	Salle
Mercredi	03/04/2019	14:00	17:00	Physiologie de l'exercice : adaptations osseuses	Anis Zribi	
Jeudi	04/04/2019	14:00	17:00	Hygiène de vie du sportif de haut niveau	Khaled Trabelsi	
Vendredi	05/04/2019	09:00	12:00	Planification de l'entraînement : Contrôle de la charge d'entraînement *	Ammar Nebigh	
		14:00	16:00			
Samedi	06/04/2019	09:00	12:00			

\* Tenue sportive obligatoire