

Planning des cours

Mastère Professionnel en Préparation Physique (1ère année)

Date		Heure		Matière	Enseignant	Salle
Mercredi	10/04/2019	14:00	17:00	Techniques et méthodes de la récupération	Mohamed Amine Bouzid	
Jeudi	11/04/2019	09:00	12:00	Hygiène de vie du sportif de haut niveau	Khaled Trabelsi	
		14:00	17:00	Techniques et méthodes de la récupération	Mohamed Amine Bouzid	
Vendredi	12/04/2019	09:00	12:00	Planification de l'entraînement : Contrôle de la charge d'entrainement *	Ammar Nebigh	
		14:00	17:00			

*** TENUE SPORTIVE OBLIGATOIRE**