

Planning des cours

Mastère Professionnel en Préparation Physique (1ère année)

Date		Heure		Matière	Enseignant	Salle
Lundi	29/10/2018	09:00	12:00	Evaluation et entraînement de la souplesse, la vitesse, la coordination et la proprioception	Yousri Elghoul	
Mardi	30/10/2018	09:00	12:00	Biomécanique : analyse cinétique et cinématique du mouvement	Sonia Sahli	
		14:00	18:00			
Mercredi	31/10/2018	10:30	12:30	Evaluation et entraînement de la répétition de sprints	Hamdi Chtourou	
		14:00	17:00	Cohésion, communication et gestion des groupes	Sofien Cheikh	
Jeudi	01/11/2018	09:00	13:00	Evaluation et entraînement de l'endurance aérobie et anaérobie	Richard Heubert	
		14:00	17:00			
Vendredi	02/11/2018	08:00	12:00	Les adaptations cardio-respiratoires et métaboliques à l'exercice	Yassine Trabelsi	
		13:00	17:00			

Planning des cours

Mastère Professionnel en Préparation Physique (2ème année)

Date		Heure		Matière	Enseignant	Salle
Mercredi	31/10/2018	09:00	12:00	Nutrition du Sportif	Haithem Rebai	
		14:00	17:00			
Jeudi	01/11/2018	14:00	17:30	Chronobiologie de l'Exercice	Nizar Souissi	
Vendredi	02/11/2018	08:30	12:00	Chronobiologie de l'Exercice	Nizar Souissi	
Samedi	03/11/2018	08:30	12:30	Décalage horaire et sommeil du sportif	Nizar Souissi	